



## QUY ĐỊNH

**Khối lượng kiến thức tối thiểu và yêu cầu về năng lực  
mà người học đạt được sau khi tốt nghiệp**

(Ban hành kèm QĐ số 493/QĐ-CDYT ngày 06/12/2022 của Trường CĐYT Cần Thơ)

**TRÌNH ĐỘ:** CAO ĐẲNG

**NGÀNH, NGHỀ:** KỸ THUẬT PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**MÃ NGÀNH:** 6720603

### 1. Giới thiệu chung về ngành, nghề

Ngành Kỹ thuật phục hồi chức năng là một trong những chuyên khoa về kỹ thuật y học hiện đại. Ngành áp dụng những phương pháp điều trị bằng vật lý và không sử dụng thuốc trong quá trình điều trị cho người bệnh. Các kỹ thuật cơ bản được sử dụng trong ngành phục hồi chức năng bao gồm: Vận động trị liệu, hoạt động trị liệu, điện trị liệu, nhiệt trị liệu, ánh sáng trị liệu, xoa bóp trị liệu, kéo giãn trị liệu, v.v... Hiện nay kỹ thuật vật lý trị liệu - phục hồi chức năng rất phổ biến và được lựa chọn để điều trị cho người bệnh phục hồi chức năng cho người bệnh.

**Khối lượng kiến thức tối thiểu:** 2.500 giờ (tương đương 90 tín chỉ).

### 2. Kiến thức

- Trình bày được sự hiểu biết cơ bản về chính trị, văn hóa, xã hội và pháp luật đáp ứng yêu cầu công việc nghề nghiệp, hoạt động xã hội thuộc lĩnh vực vật lý trị liệu - phục hồi chức năng.

- Mô tả được cách thức và phương pháp rèn luyện thể chất, có kiến thức cơ bản về quốc phòng, an ninh.

- Trình bày được kỹ năng giao tiếp - giáo dục sức khỏe, quản lý và tổ chức thực hiện và giám sát.

- Phân tích được các nội dung cơ bản về y học như giải phẫu sinh lý người, sinh lý bệnh, sinh học di truyền, bệnh học, dược lý, cấp cứu ban đầu.

- Trình bày được sự hiểu biết cơ bản về châm cứu và các phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc (YHCT).

- Trình bày được nội dung cơ bản về giải phẫu chức năng hệ vận động và thần kinh, vận động trị liệu, lượng giá chức năng hệ vận động, các phương pháp

điều trị vật lý trị liệu, vật lý trị liệu hệ tim mạch - hô hấp, vật lý trị liệu hệ thần kinh - cơ, vật lý trị liệu cơ xương, phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.

- Phân tích được chức năng hệ vận động cơ - xương - khớp.
- Giải thích được những nguyên nhân, triệu chứng trong điều trị vật lý trị liệu hệ tim mạch - hô hấp, hệ thần kinh - cơ, vật lý trị liệu cơ - xương, phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.
- Trình bày được phương pháp vận động trị liệu, qui trình thực hiện lượng giá chức năng hệ vận động, qui trình bảo quản trang thiết bị vật lý trị liệu.
- Phân tích được tác dụng điều trị trong các trường hợp vật lý trị liệu hệ tim mạch - hô hấp, vật lý trị liệu hệ thần kinh - cơ, vật lý trị liệu cơ xương, phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.
- Có kiến thức ngoại ngữ cơ bản tương đương bậc 2/6 trong khung năng lực ngoại ngữ Việt Nam; vận dụng được từ ngữ, cấu trúc trong giao tiếp và trong công việc; Đọc hiểu các tài liệu ngoại ngữ chuyên ngành.
- Có kiến thức tin học căn bản để soạn thảo, in ấn văn bản, nhập dữ liệu, tính toán, sắp xếp và quản lý thông tin bằng phần mềm.

### **3. Kỹ năng**

- Thực hiện thành thạo về sơ cấp cứu ban đầu.
- Thực hiện thành thạo về châm cứu và các phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc (YHCT).
- Xác định được vị trí giải phẫu cơ - xương - thần kinh
- Lượng giá thành thạo chức năng hệ vận động của cơ thể.
- Vận hành thành thạo an toàn và bảo quản tốt các trang thiết bị máy chuyên ngành Phục hồi chức năng.
- Thực hiện thành thạo về tập vận động trị liệu, các phương pháp điều trị vật lý trị liệu, vật lý trị liệu hệ tim mạch - hô hấp, vật lý trị liệu hệ thần kinh - cơ, vật lý trị liệu cơ xương.
- Tổ chức và quản lý khoa phòng vật lý trị liệu phục hồi chức năng một cách khoa học.
- Hướng dẫn được người bệnh, gia đình người bệnh sử dụng thành thạo một số dụng cụ trợ giúp đơn giản hỗ trợ trong điều trị.
- Thực hiện thành thạo phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng.

### **4. Mức độ tự chủ, tự chịu trách nhiệm**

- Làm việc độc lập, làm việc theo nhóm, giải quyết công việc, vấn đề phức tạp trong điều kiện làm việc thay đổi.

- Hướng dẫn, giám sát thực hiện nhiệm vụ, chịu trách nhiệm cá nhân và trách nhiệm đối với nhóm.

- Chấp hành nhiệm vụ được giao, chủ động, chịu trách nhiệm trong công việc.

- Giữ gìn bí mật thông tin của người bệnh.

- Tuyên truyền, giáo dục sức khỏe, phòng ngừa tàn tật cho người bệnh.

- Đánh giá chất lượng công việc sau khi hoàn thành và kết quả thực hiện của các thành viên trong nhóm.

- Tuân thủ quy định của pháp luật khi hành nghề, nghiêm túc thực hiện đạo đức nghề nghiệp, và những quy định của nơi làm việc.

- Nhân viên Phục hồi chức năng luôn có tinh thần đoàn kết, hòa nhã, khiêm tốn với đồng nghiệp, cảm thông, chia sẻ, ân cần chu đáo với người bệnh ~~và gia đình~~ người bệnh.

- Nhân viên Phục hồi chức năng luôn xem người bệnh là trung tâm của quá trình điều trị chăm sóc. Tất cả vì mục tiêu chăm sóc phục hồi chức năng tốt nhất cho người bệnh, luôn lắng nghe, đồng cảm, động viên người bệnh trong điều trị và trong cuộc sống.

- Thể hiện sự tôn trọng và quan tâm đến cảm xúc của người bệnh trong điều trị.

- Tận tụy với sự nghiệp chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân, hết lòng phục vụ người bệnh.

- Trung thực, khách quan, thận trọng trong quá trình thực hiện các công việc chuyên môn.

- Khiêm tốn học tập, quan hệ và hợp tác tốt với đồng nghiệp, giữ gìn và phát huy truyền thống tốt đẹp của ngành.

## 5. Vị trí việc làm sau khi tốt nghiệp

Người Kỹ thuật viên Phục hồi chức năng trình độ cao đẳng có khả năng làm việc tại các cơ sở khám chữa bệnh ở các bệnh viện tuyến trung ương, tỉnh (thành phố), quận (huyện), cộng đồng, các cơ sở đào tạo cán bộ y tế, các phòng khám bệnh tư nhân với các vị trí việc làm sau:

- Phục hồi chức năng về vật lý trị liệu.

- Phục hồi chức năng về hoạt động trị liệu.

- Phục hồi chức năng về ngôn ngữ trị liệu.

## 6. Khả năng học tập, nâng cao trình độ

- Khối lượng khối lượng kiến thức tối thiểu, yêu cầu về năng lực mà người học phải đạt được sau khi tốt nghiệp ngành, nghề Kỹ thuật Phục hồi chức năng trình độ cao đẳng có thể tiếp tục phát triển ở các trình độ cao hơn;

- Người học sau tốt nghiệp có năng lực tự học, tự cập nhật những tiến bộ khoa học công nghệ trong phạm vi ngành, nghề để nâng cao trình độ hoặc học liên thông lên trình độ cao hơn trong cùng ngành nghề hoặc trong nhóm ngành, nghề hoặc trong cùng lĩnh vực đào tạo./. ✓